



## REGULAMENTO DA SERGIPE TRAIL RUN - STR 2023

### Item 1 - Do evento

1.1 A Sergipe Trail Run é uma corrida de aventura em que os atletas deverão transitar por trilhas, campos, terrenos acidentados e obstáculos naturais sendo submetidos às condições próprias da modalidade. O evento foi criado para atletas que querem se desafiar e superar seus próprios limites, além de vivenciar o TRAIL RUN, modalidade carente em nossa região. Para isso, o Sergipe Trail Run terá percursos que exigirá grande esforço dos atletas;

1.2 A Sergipe Trail Run será realizada no dia 17 de dezembro de 2023, no Conjunto Santa Lúcia, bairro Jabotiana, em direção ao povoado Cabrita/São Cristóvão. A STR será disputada em 02 (duas) provas (distâncias): 7km e 15km.

### Item 2 - Dos participantes

2.1 Poderão participar da STR 2023 atletas de ambos os gêneros, devidamente inscritos, obedecendo a idade mínima de 18 anos, considerando o dia 31 de dezembro deste ano.

2.2 A Sergipe Trail Run – STR 2023 será restrita à modalidade SOLO para ambas as provas.

### Item 3 - Da largada, chegada e percurso

3.1 A Sergipe Trail Run – STR 2023 terá largada no mesmo local com os seguintes horários:

- provas 7km e 15km iniciada às 07h00min.

3.2 Não serão tolerados atrasos na largada, salvo os decorrentes devido a problemas técnicos;

3.3 O local da largada será na praça localizada em frente ao Cemitério Colina da Saudade, Conj. Santa Lúcia, Bairro Jabotiana, Aracaju-SE;

3.4 A largada ocorre em ambiente urbano, atravessa ruas do bairro e entra em estradas vicinais e trilhas da região do Povoado Cabrita (ANEXO I);

3.5 O tempo máximo para os atletas de ambas as provas completarem sua prova será de 02:30 horas a partir da sua largada;

Após esse tempo os atletas retardatários serão informados pela organização que a prova terminou;

3.6 A STR 2023 ocorre em meio a área de vegetação nativa, passando por pequenas povoações entre os municípios de Aracaju e São Cristóvão. Ao longo dos percursos os corredores vão encontrar trechos totalmente sombreados, parcialmente sombreados e não sombreados. Não haverá padrão no tipo de solo do terreno ao longo do percurso, nem uniformidade, o qual será composto de trechos de terra com piso irregular, trechos de areia solta, com possibilidade de passar por áreas alagadas (caso chova em dias

anteriores ao dia da corrida ou durante a mesma). E, para os que optarem pelo percurso de 15km, ainda haverá uma travessia sobre um pequeno riacho com profundidade em torno de 70cm;

3.7 Os atletas terão a possibilidade de conhecer o percurso em que disputará a prova através de treinos que a organização promoverá, bem como também ela fornecerá o mapa no arquivo GPX. Serão produzidos vídeos educativos sobre formas de sinalização e orientação e disponibilizadas no grupo oficial do whatsapp e Instagram. É obrigatório que cada atleta observe as marcações e as indicações que serão colocadas pela organização, de forma visível, em todos os pontos necessários;

3.8 O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos atletas ou outras circunstâncias que a organização demande. Caso a decisão seja tomada antes da largada os atletas serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os atletas serão informados no ponto de hidratação anterior à modificação e para melhor entendimento, staffs estarão postados nos locais das alterações para orientar.

#### **Item 4 - Da cronometragem , chipagem e Federação de Atletismo.**

4.1 A Sergipe Trail Run terá cronometragem tipo chip descartável fixado no número de peito, com arbitragem e chancela do resultado pela Federação Sergipana de Atletismo (FSAAt).

#### **Item 5 - Das regras gerais para os atletas**

É obrigatório que cada atleta responda e assine o TERMO DE RESPONSABILIDADE fornecido no ato da inscrição. Com a assinatura nesse Termo o atleta aceita o presente regulamento e declara estar fisicamente apto para a competição e ciente das características do terreno e dos possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas, tendo, inclusive, conhecimento que haverá locais em que não há possibilidade de acesso para veículos. Porém, o inscrito estará assegurado em caso de acidente (item 13.3).

5.1 Os atletas têm a obrigação de defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. Todo o lixo produzido pelo atleta deve ser descartado em local apropriado e disponibilizado pela organização do evento. O não cumprimento desta norma, pode ser motivo de desclassificação;

5.2 As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos;

5.3 A organização, os patrocinadores e apoiadores estão isentos de toda e qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos e perdas de objetos;

5.4 O Atleta é responsável por qualquer comportamento inadequado, antidesportivo ou que ponha em risco a segurança de qualquer participante do evento, podendo acarretar em desclassificação;

5.5 Ao se inscrever na Sergipe Trail Run 2023 o atleta está de acordo com este regulamento, não cabendo nenhum recurso, salvo casos de controvérsias em que o

atleta se sinta prejudicado, o mesmo poderá protestar junto à equipe técnica e esta verificará se houve ações contrárias a este regulamento e que não estavam previstas no item 17.

## **Item 6 - Das inscrições**

6.1 As inscrições para a Sergipe Trail Run – STR 2023 ficarão abertas no período de 15 de setembro a 05 de dezembro de 2023 e poderão ser encerradas quando se esgotarem as vagas;

6.2 As inscrições serão realizadas via site <https://realtiming.com.br/eventos/sergipe-trail-run-str>. Serão oferecidas 350 (trezentas e cinquenta) inscrições entre kits completos (camiseta, viseira, número de peito, medalha pós prova e lanche) e kit básico (número de peito, medalha pós prova e lanche) independente da prova;

6.3 O atleta será responsável pela veracidade das informações prestadas no ato da inscrição. Se for constatada fraude, o atleta será desclassificado do evento;

6.4 As inscrições serão distribuídas em lote único para ambos as provas com os seguintes valores:

- R\$ 70,00 kit básico para e R\$ 100,00 para o kit Premium.
- Idosos (a partir de 60 anos) e Pessoas com Deficiência (PCDs) têm direito a desconto especial e os valores de cada kit ficarão por:
  - kit básico - R\$35,00
  - kit completo - R\$65,00

desde que seja confirmada a idade do idoso via documentação e, para o PCD, seja confirmada a deficiência via laudo médico comprobatório;

6.5 Em caso de desistência o atleta não será reembolsado e nem será revertido como crédito para outro evento;

6.6 Em caso de dúvidas referentes ao processo de inscrição será necessário envio de e-mail para [sergipetrailrun@gmail.com](mailto:sergipetrailrun@gmail.com) ou entrar em contato através dos números de telefone disponíveis (79) 99605-6521, sendo o prazo de atendimento de 48 horas.

## **Item 7 - Da premiação**

7.1 Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo máximo da prova (Item 3.5) receberão medalha de participação (medalha finish) no ato da chegada;

7.2 Serão premiados com troféu os 05 (cinco) primeiros atletas, com tempo menor líquido, a cruzar o Pórtico de Chegada após a equipe de cronometragem confirmar que a prova foi realizada obedecendo o percurso;

7.3 A premiação se dará da seguinte forma:

07km - Categoria Geral (masculino e feminino), troféu do 1º ao 5º colocados

15km - Categoria Geral (masculino e feminino) troféu 1º ao 5º colocados

7.4 A organização premiará em dinheiro os três melhores colocados da prova 15km. Já os três melhores colocados da prova 7km ganharão a isenção da inscrição da edição 2024;

7.5 Sobre a premiação em dinheiro:

15km para ambos os sexos – 1º R\$ 300,00; 2º R\$ 200,00; 3º R\$ 100,00

7.6 Sobre a premiação por faixa etária:

Serão premiados com minitroféu os três primeiros colocado de cada faixa etária das provas 7km e 15km;

-Faixa etária masculina e feminina: 18 a 29, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60+.

7.7 Sobre a premiação para PCD:

Premiação para as três melhores colocações tanto masculino, quanto feminino nas três provas

### **Item 8 - Da classificação e resultado:**

8.1 A classificação final da Sergipe Trail Run – STR 2023 será divulgada em, no máximo, 24 (vinte e quatro) horas após o encerramento e verificação da passagem de cada atleta por todos os pontos de controle distribuídos no percurso.

### **Item 9 – Da entrega dos kits**

9.1 O kit será entregue das 08h00 às 18h00, em local e data a serem definidos e divulgados;

9.2 Não haverá entrega de kit no dia da prova. Os atletas que não retirarem seus kits dentro da data e horários estabelecidos serão considerados desistentes;

9.3 Para retirar seu kit, o atleta deve apresentar um documento com foto;

9.4 O número de peito deverá ser colocado na frente da camisa, de forma visível, sem cortes e sem dobradura e, obrigatoriamente, fixados com os quatro alfinetes entregues pela organização.

### **Item 10 Da comunicação oficial**

10.1 Considera-se como meio oficial de comunicação os números de telefone disponibilizados pela organização, bem como os canais das redes sociais Instagram e grupo oficial no WhatsApp. O atleta deverá consultar periodicamente estes espaços a fim de estarem por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento;

10.2 Qualquer tipo de comunicação com a organização da prova deverá ser feito exclusivamente pelos números de telefone disponíveis ou pelos grupos de WhtasApp da organização.

### **Item 11 Dos equipamentos individuais:**

11.1 É recomendado o uso de boné, viseira, óculos, apito, aparelho celular, mapa do percurso, mochila ou cinto de hidratação, garrafa de água ou isotônico na quantidade suficiente para finalizar o percurso.

**Item 12 Ponto de reabastecimento de água: não haverá em nenhum momento entrega de copo com água, nem nos pontos do circuito e nem na largada/chagada.**

12.1 02 (dois) pontos para a prova de 7km e 03(três) pontos para a prova de 15km.

12.2 Haverá ponto de reabastecimento na largada/chegada.

**Item 13 Do atendimento médico e seguro atleta**

13.1 O atendimento médico somente se dará no local da largada e chegada, mas, no percurso estarão presentes bombeiros civis para possível atendimento de emergência;

13.2 A organização disponibilizará ambulância para assistência médica, até o horário limite para término da prova, podendo, se necessário, transportar o atleta para atendimento em hospital;

13.3 Cada inscrito estará assegurado pelo seguro atleta em caso de acidente, exceto mal súbito.

**Item 14 Das orientações sobre os percursos**

14.1 As marcações do percurso serão feita com cal, fitas zebradas, fitas de TNT, placas e staffs posicionados nos locais mais críticos, em bifurcações e em outros pontos onde o atleta pode ficar confuso no que diz respeito a qual caminho seguir;

14.2 As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: postes, mourões, barrancos, árvores, muros, guias, pedras ou no chão. Esta sinalização estará nos locais mais críticos como curvas acentuadas, saídas laterais, esquinas e bifurcações;

14.3 Nos pontos onde apareçam as SETAS NO CHÃO, o atleta deve ter atenção para seguir a direção indicada no sentido correto. A organização não se responsabiliza caso o atleta erre o sentido do trajeto devido à falta de atenção às sinalizações;

14.4 A organização postará vídeos nas mídias sociais oficiais do evento orientando como o atleta deve utilizar os instrumentos de orientação citados no item 14.1.

**Item 15 Das penalizações**

15.1 Estará desclassificado o atleta que usar qualquer meio de transporte não autorizado pela organização, degradar o meio ambiente, utilizar-se de atitudes antidesportivas (remover ou alterar sinalização) e de desrespeito aos adversários e/ou membros da organização, não usar o número de peito, ou usá-lo da forma incorreta diferente do que orientado neste regulamento, não cruzar a linha de chegada, ultrapassar o tempo limite de fim de prova estabelecido pela organização, usar guias para se deslocar ou se deslocar por trechos do percurso não permitidos pela organização, descumprir qualquer determinação expressa da organização da prova.

**Item 16 Regras básicas de navegação**

16.1 Parar em todo lugar em que houver dúvida e procurar a marcação e/ou informações com os staff que estarão identificados;

16.2 Em entradas laterais, porteiros e outras saídas da rota siga sempre a SETA / TNT / CAL NO CHÃO / PLACA / FITA ZEBRADA – ou seja, siga o fluxo da rota;

16.3 Seguir somente as marcações da prova e as orientações dos staff e árbitros;  
16.4 Atenção ao percurso de estrada de terra, algumas são estreitas e merecem atenção redobrada do atleta. Cuidado com as curvas, pois carros, cavalos e motos dos nativos circulam nos trechos da prova.

### **Item 17 Das normas**

17.1 Este regulamento é soberano e deverá ser acatado por todos os participantes do referido evento;

17.2 O não cumprimento das normas estabelecidas neste regulamento acarretará na desclassificação do atleta.

### **Item 18 Das considerações finais**

18.1 Este regulamento poderá sofrer alterações visando à necessidade de segurança e proteção aos atletas;

18.2 Adaptações serão feitas se necessário, reservando à organização do evento o direito de alteração e inclusão de itens neste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso;

18.3 A equipe técnica organizadora do evento é soberana nas suas decisões;

18.4 Os casos omissos neste regulamento serão julgados pela organização técnica da prova.

Márcio Luiz Machado Santos  
**Técnico e organizador do STR**



ANEXO 1  
**Mapas Sergipe Trail Run – STR 2023**

Mapa do percurso de 7km



Mapa do percurso de 15km



